

4月の予定献立（中期離乳食 7～8ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	月	入園式			
2	火	慣らし保育	ミルク		
3	水	慣らし保育	ミルク		
4	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク		豆腐、コーン、玉葱
5	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク		まぐろ、白菜、ほうれん草
8	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク		鶏肉、じゃが芋、トマト
9	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク		たら、かぼちゃ、大根
10	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豆腐、ほうれん草、玉葱、バナナ
11	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	鮭、コーン、きゃべつ、食パン
12	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	さつまいもマッシュ	鶏肉、ブロッコリー、人参 さつまいも
13	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	まぐろ、ほうれん草、玉葱
15	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	豆腐、大根、小松菜、かぼちゃ
16	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） きれいの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	きれい、きゃべつ、トマト、食パン
17	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、コーン、じゃが芋
18	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	たら、玉葱、ブロッコリー ヨーグルト
19	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	豆腐、大根、ほうれん草、バナナ
20	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	鶏肉、きゃべつ、人参
22	月	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ	ミルク	さつまいもマッシュ	鮭、じゃが芋、小松菜、さつまいも
23	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ	ミルク	ヨーグルト	まぐろ、玉葱、ブロッコリー ヨーグルト
24	水	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	豆腐、大根、トマト
25	木	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） きれいの野菜あんかけ	ミルク	パンがゆ	きれい、ほうれん草、玉葱、食パン
26	金	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ	ミルク	バナナ	鶏肉、かぼちゃ、きゃべつ、バナナ
27	土	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ	ミルク	ベビーせんべい	たら、じゃが芋、コーン、人参
29	月	昭和の日			
30	火	おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ	ミルク	かぼちゃマッシュ	豆腐、大根、小松菜、かぼちゃ

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。

4月の予定献立（後期食 9～11ヶ月）



日付	曜日	献立名	午前おやつ	午後おやつ	使用予定の食材
1	月	入園式			
2	火	慣らし保育	ベビーせんべい		
3	水	慣らし保育	野菜スナック		
4	木	軟飯 みそ汁 豆腐の野菜あんかけ 白菜の煮びたし	クッキー		じゃが芋、ほうれん草、豆腐、コーン 玉葱、白菜、人参
5	金	軟飯 みそ汁 まぐろのあんかけ煮 ひじきの炒り煮	おやさいリング		豆腐、大根、ねぎ、まぐろ、ひじき 人参、しいたけ、いんげん
8	月	軟飯 みそ汁 かわいいの照り焼き 大根の煮物	お魚すなっく		きゃべつ、小松菜、豆腐、かわいい、大根 人参、かぼちゃ
9	火	軟飯 スープ 豚肉のトマト煮 きゅうりの和え物	ビスケット		豆腐、わかめ、豚肉、じゃが芋、トマト きゅうり、人参
10	水	軟飯 みそ汁 豆腐の野菜あんかけ じゃが芋の煮物	ベビーせんべい	バナナ	しめじ、鮭、豆腐、ほうれん草、玉葱 じゃが芋、人参、バナナ
11	木	軟飯 スープ たらほイル蒸し ほうれん草の和え物	野菜スナック	パンがゆ	トマト、きゃべつ、たら、コーン ほうれん草、人参、ツナ、食パン
12	金	軟飯 みそ汁 ハンバーグ 炒り豆腐	クッキー	さつま芋マッシュ	鮭、大根、わかめ、豚肉、玉葱 豆腐、人参、いんげん、さつま芋
13	土	トマトスパゲティ コーンスープ かぼちゃマッシュ	おやさいリング	ベビーせんべい	スパゲティ、豚肉、トマト、人参 玉葱、ピーマン、コーン、かぼちゃ
15	月	軟飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 小松菜とツナの和え物	お魚すなっく	かぼちゃマッシュ	えのき、豆腐、じゃが芋、鶏肉、人参 小松菜、ツナ、かぼちゃ
16	火	軟飯 すまし汁 鮭のほイル蒸し 野菜炒め	ビスケット	パンがゆ	大根、ねぎ、豆腐、鮭、玉葱、きゃべつ 人参、しめじ、食パン
17	水	軟飯 みそ汁 鶏肉のやわらか煮 きゅうりの和え物	ベビーせんべい	チーズスティック	さつま芋、豆腐、鶏肉、ブロッコリー きゅうり、わかめ、人参
18	木	軟飯 みそ汁 まぐろのみそ焼き 肉じゃが	野菜スナック	ヨーグルト	もやし、豆腐、ほうれん草、まぐろ 豚肉、玉葱、じゃが芋、ヨーグルト
19	金	軟飯 すまし汁 たらほの煮魚 カリフラワーの和え物	クッキー	バナナ	えのき、しいたけ、ねぎ、鮭、たら カリフラワー、パプリカ、きゅうり バナナ
20	土	煮込みうどん かぼちゃマッシュ	おやさいリング	ベビーせんべい	うどん、鶏肉、玉葱、人参、小松菜 かぼちゃ
22	月	軟飯 みそ汁 鮭のあんかけ煮 ブロッコリーの炒め物	お魚すなっく	さつま芋マッシュ	じゃが芋、ほうれん草、豆腐、鮭 ブロッコリー、玉葱、人参 さつま芋
23	火	軟飯 スープ マーボー豆腐 もやしのお浸し	ビスケット	ヨーグルト	しめじ、しいたけ、ねぎ、豆腐、豚肉 もやし、小松菜、人参、ヨーグルト
24	水	軟飯 スープ まぐろの味噌煮 きゅうりとささみの和え物	ベビーせんべい	チーズスティック	コーン、じゃが芋、きゃべつ、まぐろ きゅうり、鶏肉、人参
25	木	軟飯 みそ汁 かわいいの照り焼き ひじきの炒り煮	野菜スナック	パンがゆ	ほうれん草、豆腐、大根、かわいい ひじき、人参、しいたけ、いんげん 食パン
26	金	焼きうどん スープ さつま芋の甘煮	クッキー	バナナ	うどん、豚肉、きゃべつ、人参、玉葱 ピーマン、チンゲン菜、ねぎ さつま芋、バナナ
27	土	軟飯 スープ たらほの野菜あんかけ煮 カリフラワーの和え物	おやさいリング	ベビーせんべい	しめじ、きゃべつ、たら、じゃが芋 人参、コーン、カリフラワー、パプリカ
29	月	昭和の日			
30	火	軟飯 みそ汁 じゃが芋のそぼろ煮 きゅうりの和え物	お魚すなっく	かぼちゃマッシュ	豆腐、ねぎ、じゃが芋、豚肉、いんげん 人参、きゅうり、春雨、かぼちゃ

※おやつ時はほうじ茶がつきます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。